

2018.08.06-08.10. Jövőt építünk tábor

Ebben az évben is ezt a célt több programmal próbáltuk elérni. Csapatépítéssel kezdték a tábort, melyben helyet kapott az önismeret is. A következő interaktív foglalkozáson az



asszertív kommunikáció volt a téma. Gyermek neveléséről is hallhattak előadást. A következő nap fókuszában a háztartásvezetés állt. A pénzbeosztás, a prioritások megbeszélése után közösen készítettünk vacsorát, melyben voltak megszokott ízek és új ételekkel is megismertettük a szülőket. Az egészségfejlesztést és az egészség megőrzését is fontos feladatnak tartjuk. Ennek érdekében a szűrővizsgálatokról szóló előadást hallgattak meg a résztvevők, melyet az önvizsgálat gyakorlásával tettünk emberközelibbé.



A gyermekjóléti szakember értékes előadással gyarapította a tudásunkat arról, hogy milyen szociális juttatások vannak. Mik az igénylés feltételei. Milyen nyomtatványon és hol tudják megigényelni.



Az általános tájékoztatás után az egyéni kérdésekre is részletes választ kaptak a szülők. Tájékoztatást kaptak a segítő civil kezdeményezéséről is.



Az önfenntartó életmódról hallottunk egy figyelemfelhívó előadást, melyet a kis területen (PI teraszon) történő növénytermesztés lehetőségével is színesített az előadó. A gyermekeinket veszélyeztető tényezőkről hangzott el az utolsó előadás melyet egy érdekfeszítő saját filmmel fejezett be az előadó. Gyermekek is korosztályos bontásban vettek részt ismereteket adó

programokon. Ilyen volt a múzeumpedagógiai előadás, az asszertív kommunikációs tréning, zeneóvoda, az egészséges táplálkozásról, életmódról szóló foglalkozás is. Sok játékos program erősítette a gyerekek kapcsolatát, gazdagította ismeretét.

A szakmai programokon kívül a családi minőségi időtöltés is fontos szerepet töltött



be a tábor életében. A bábműsor minden korosztály számára nagy élmény volt, különösen azért, mert a gyermekek nem szemlélői voltak az előadásnak, hanem aktív résztvevői. A gyakorlat legtöbb résztvevő számára csak álom volt, ami itt valósággá válhatott. Több résztvevő először láthatta a Balatont, sőt fürödhetett is benne. A

Zsolnay Negyedben történt látogatás során is álmok válhattak valóra: elmentünk a Planetariumba egy előadásra, majd a Varázsóra következett. Volt, aki a Zsolnay családtörténeti kiállítást is megnézte. A „Sas-réti” kirándulás során, az ismereteken kívül tiszta levegővel szívhattuk tele a tüdönket, és bármely korosztály megtalálhatta a tanösvény mellett a korának megfelelő fa játékokat és edző alkalmatosságokat. Esténként a közös zenélés, éneklés erősítették a közösséget.

